

# Mond-Backkalender 2012

Januar		
☾ 1 So	Saunabesuch	
2 Mo	<b>Backen</b>	
3 Di	viel trinken	
4 Mi	heilende Bäder nehmen	
5 Do	<b>Backen</b>	
6 Fr	Staub wischen	
7 Sa	Masken für die Haut	
8 So	leichte Kost	
☉ 9 Mo	kurz lüften	
10 Di	<b>Backen</b>	
11 Mi	viel trinken	
12 Do	Haare schneiden	
13 Fr	Zimmerpflanzen umtopfen	
14 Sa	Tee trinken	
15 So	heilende Bäder nehmen	
☾ 16 Mo	Hausputz machen	
17 Di	Wäsche waschen	
18 Mi	kurz lüften	
19 Do	Saunabesuch	
20 Fr	Fenster putzen	
21 Sa	Nagelpflege	
22 So	Hautmasken	
● 23 Mo	viel trinken	
24 Di	Beine hochlegen	
25 Mi	kurz lüften	
26 Do	Tee trinken	
27 Fr	Wäsche waschen	
28 Sa	<b>Backen</b>	
29 So	Stress meiden	
30 Mo	Böden kehren	
☾ 31 Di	Hautmasken	

Februar		
1 Mi	Nagelpflege	
2 Do	<b>Backen</b>	
3 Fr	kurz lüften	
4 Sa	Haare schneiden	
5 So	Salate essen	
6 Mo	viel trinken	
☉ 7 Di	wenig Alkohol	
8 Mi	Boden wischen	
9 Do	ordnen und aufräumen	
10 Fr	ballaststoffreich ernähren	
11 Sa	Brennholz stapeln	
12 So	kurz lüften	
13 Mo	Entschlackungs Bäder	
☾ 14 Di	Wäsche waschen	
15 Mi	Fenster putzen	
16 Do	<b>Backen</b>	
17 Fr	Nagelpflege	
18 Sa	Masken anwenden	
19 So	kurz lüften	
20 Mo	Tee trinken	
● 21 Di	Entschlackungs Bäder	
22 Mi	Salate essen	
23 Do	gießen und düngen	
24 Fr	<b>Backen</b>	
25 Sa	<b>Backen</b>	
26 So	Haut reinigen	
27 Mo	Massagen	
28 Di	Tee trinken	
29 Mi	<b>Backen: alles wird locker</b>	

März		
☾ 1 Do	Vögel füttern	
2 Fr	<b>Backen: alles wird locker</b>	
3 Sa	Betten lüften	
4 So	Salat essen	
5 Mo	<b>Backen</b>	
6 Di	Haare schneiden	
7 Mi	Heilbäder nehmen	
☉ 8 Do	kurz lüften	
9 Fr	Nagelpflege	
10 Sa	Brennholz stapeln	
11 So	entschlackende Bäder	
12 Mo	Wäsche waschen	
13 Di	Beine hochlegen	
14 Mi	entschlackende Bäder	
☾ 15 Do	Holzböden wischen	
16 Fr	Nägel feilen	
17 Sa	salzarm kochen	
18 So	Wurzelgemüse zubereiten	
19 Mo	Haare waschen	
20 Di	kurz lüften	
21 Mi	Fußbad nehmen	
● 22 Do	<b>Backen</b>	
23 Fr	Wäsche waschen	
24 Sa	<b>Backen</b>	
25 So	Haut pflegen	
26 Mo	Böden kehren	
27 Di	kurz lüften	
28 Mi	<b>Backen</b>	
29 Do	Staub wischen	
☾ 30 Fr	viel trinken	
31 Sa	leichte Kost	

☾ ahnehmend  
☽ zunehmend  
● Neumond  
○ Vollmond



# Mond-Backkalender 2012

April		Mai		Juni	
1 So	Backen	1 Di	Pflanzen umtopfen	1 Fr	Rosen pflanzen
2 Mo	Pflanzen umtopfen	2 Mi	salzarm kochen	2 Sa	kurz lüften
3 Di	Tee trinken	3 Do	Brot und Kuchen backen	3 So	Heilkräuter ernten
4 Mi	kurz lüften	4 Fr	Masken für die Haut	○ 4 Mo	Backen
5 Do	heilende Bäder	5 Sa	Wäsche waschen	5 Di	frisches Obst essen
○ 6 Fr	Backen	○ 6 So	Spargel essen	6 Mi	Unkraut jäten
7 Sa	kurz lüften	7 Mo	Haare färben	7 Do	Nagelpflege
8 So	Salat essen	8 Di	Nagelpflege	8 Fr	Hautpflege
9 Mo	Wäsche waschen	9 Mi	kurz lüften	9 Sa	Fenster putzen
10 Di	Haare färben	10 Do	viel trinken	10 So	kurz lüften
11 Mi	Fenster putzen	11 Fr	Kuchen backen	☾ 11 Mo	Reinigungsarbeiten
12 Do	salzarm kochen	☾ 12 Sa	Unkraut jäten	12 Di	Stress meiden
☾ 13 Fr	Nagelpflege	13 So	Fußbad nehmen	13 Mi	Schädlinge bekämpfen
14 Sa	Schädlinge bekämpfen	14 Mo	Hautpflege	14 Do	Öfen anheizen
15 So	Brot backen	15 Di	Reinigungsarbeiten	15 Fr	Schuhe putzen
16 Mo	Blumen gießen	16 Mi	viel trinken	16 Sa	Haarkur
17 Di	Reinigungsarbeiten	17 Do	Betten lüften	17 So	Fußbad nehmen
18 Mi	kurz lüften	18 Fr	Nagelpflege	18 Mo	Backen: alles wird locker
19 Do	viel trinken	19 Sa	Hecken schneiden	● 19 Di	Betten lüften
20 Fr	Rosen vertikutieren	20 So	Wuzelgemüse kochen	20 Mi	viel trinken
● 21 Sa	entschlackende Bäder	● 21 Mo	Fastentag einlegen	21 Do	Heilsalben verwenden
22 So	Kompost ansetzen	22 Di	Brot backen	22 Fr	Saunabesuch
23 Mo	Dauergebäck herstellen	23 Mi	Schädlinge bekämpfen	23 Sa	Gartenarbeiten
24 Di	Pflanzen schneiden	24 Do	Rasen mähen	24 So	Hautpflege
25 Mi	Staub wischen	25 Fr	Salate essen	25 Mo	Kuchen backen
26 Do	viel trinken	26 Sa	Haare schneiden	26 Di	Heilkräuter ernten
27 Fr	Nagelpflege	27 So	Hautpflege	☽ 27 Mi	viel trinken
28 Sa	Blattgemüse pflanzen	☽ 28 Mo	Tee trinken	28 Do	Sträucher pflanzen
☽ 29 So	Haarkuren	29 Di	Böden kehren	29 Fr	Rasen mähen
30 Mo	viel trinken	30 Mi	Pflanzen umtopfen	30 Sa	kurz lüften
		31 Do	Backen		

- ☾ ahnehmend
- ☽ zunehmend
- Neumond
- Vollmond

# Mond-Backkalender 2012

Juli		August		September	
1 So	Beine hochlegen	1 Mi	ausgiebig lüften	1 Sa	Salate essen
2 Mo	viel trinken	☉ 2 Do	Backen	2 So	Brot und Kuchen backen
3 Di	kürz lüften	3 Fr	Unkraut jäten	3 Mo	Haare färben
☉ 4 Mi	Kompost aussetzen	4 Sa	Wäsche waschen	4 Di	Heilsalben verwenden
5 Do	Haare waschen	5 So	Nagelpflege	5 Mi	Pilze sammeln
6 Fr	Nagelpflege	6 Mo	Obst ernten	6 Do	Pflanzen düngen
7 Sa	Reinigungsarbeiten	7 Di	Stress vermeiden	7 Fr	viel trinken
8 So	entschlackende Bäder	8 Mi	Pflanzen düngen	☾ 8 Sa	Hautpflege
9 Mo	Backen: alles wird locker	☾ 9 Do	Heilbäder nehmen	9 So	Tee trinken
10 Di	ausgiebig lüften	10 Fr	Tee trinken	10 Mo	kurz lüften
☾ 11 Mi	Nagelpflege	11 Sa	Backen: alles wird locker	11 Di	Salate pflanzen
12 Do	Zugluft meiden	12 So	heilende Bäder	12 Mi	einkochen und einlagern
13 Fr	Erdarbeiten	13 Mo	Haare waschen	13 Do	Haare schneiden
14 Sa	Hautreinigung	14 Di	Salate pflanzen	14 Fr	Pflanzen umtopfen
15 So	Backen	15 Mi	Kuchen backen	15 Sa	Garten neu anlegen
16 Mo	Betten lüften	16 Do	einkochen und einlagern	● 16 So	Pilze sammeln
17 Di	kurz lüften	● 17 Fr	viel trinken	17 Mo	ausgiebig lüften
18 Mi	Pflanzen düngen	18 Sa	Boden reinigen	18 Di	Tee trinken
● 19 Do	Heilende Bäder	19 So	kurz lüften	19 Mi	Salate essen
20 Fr	Schädlinge bekämpfen	20 Mo	Backen	20 Do	Heilsalben verwenden
21 Sa	Rasen säen	21 Di	viel trinken	21 Fr	Backen
22 So	kurz lüften	22 Mi	Nagelpflege	☾ 22 Sa	Saunabesuch
23 Mo	Haare schneiden	23 Do	Pflanzen pflegen	23 So	warme Kleidung
24 Di	viel trinken	☾ 24 Fr	Schnecken bekämpfen	24 Mo	Dauergebäck herstellen
25 Mi	Heilende Bäder	25 Sa	Obst dörren	25 Di	Backen
☾ 26 Do	Pflanzen gießen	26 So	Heilbäder nehmen	26 Mi	Beine hochlegen
27 Fr	Schnecken bekämpfen	27 Mo	Nagelpflege	27 Do	Fußbad nehmen
28 Sa	Brot backen	28 Di	Heilkräuter ernten	28 Fr	Rasen mähen
29 So	Nagelpflege	29 Mi	Obst entsaften	29 Sa	Nährbäder nehmen
30 Mo	Wurzelgemüse kochen	30 Do	entspannen und ausruhen	☉ 30 So	kurz lüften
31 Di	Erdarbeiten	☉ 31 Fr	Wäsche waschen		

☾ ahnehmend  
 ☽ zunehmend  
 ● Neumond  
 ○ Vollmond

# Mond-Backkalender 2012

Oktober		November		Dezember	
1 Mo	<b>Brot backen</b>	1 Do	ausruhen und entspannen	1 Sa	Wäsche waschen
2 Di	Pilze sammeln	2 Fr	Schuhe putzen	2 So	Zimmer lüften
3 Mi	salzarm kochen	3 Sa	kurz lüften	3 Mo	<b>Weihnachtsbäckerei</b>
4 Do	Schädlinge bekämpfen	4 So	Pflanzen gießen	4 Di	Barbarazweig schneiden
5 Fr	Kraut hobeln	5 Mo	Salate essen	5 Mi	Massagen
6 Sa	viel trinken	6 Di	Haare schneiden	☾ 6 Do	Schuhe putzen
7 So	heilende Bäder	☾ 7 Mi	Saunabesuch	7 Fr	Pflanzen umtopfen
☾ 8 Mo	Salate essen	8 Do	Pflanzen umtopfen	8 Sa	<b>Weihnachtsbäckerei</b>
9 Di	Pflanzen düngen	9 Fr	Tee trinken	9 So	Hautpflege
10 Mi	Öfen anheizen	10 Sa	Fenster putzen	10 Mo	Wäsche waschen
11 Do	Stress vermeiden	11 So	ausgiebig lüften	11 Di	Pflanzen gießen
12 Fr	Schuhe putzen	12 Mo	Heilbäder nehmen	12 Mi	Vögel füttern
13 Sa	Staub wischen	● 13 Di	viel trinken	● 13 Do	Entschlackungsbäder
14 So	Tee trinken	14 Mi	Haare färben	14 Fr	Nagelpflege
● 15 Mo	Entschlackende Bäder	15 Do	<b>Brot und Kuchen backen</b>	15 Sa	<b>Dauergebäck herstellen</b>
16 Di	kurz lüften	16 Fr	Nagelpflege	16 So	Masken für die Haut
17 Mi	Kosmetiktermin	17 Sa	<b>Dauergebäck herstellen</b>	17 Mo	ausgiebig lüften
18 Do	<b>Kuchen backen</b>	18 So	Tee trinken	18 Di	Fußbad nehmen
19 Fr	Nagelpflege	19 Mo	Vögel füttern	19 Mi	Pflanzen düngen
20 Sa	Erdarbeiten	☽ 20 Di	Haus schmücken	☽ 20 Do	Haare färben
21 So	Hautpflege	21 Mi	Salate essen	21 Fr	Hautpflege
☽ 22 Mo	ausgiebig lüften	22 Do	Massagen	22 Sa	<b>Brot backen</b>
23 Di	Beine hochlegen	23 Fr	<b>Backen</b>	23 So	Zugluft vermeiden
24 Mi	Fußbad nehmen	24 Sa	<b>Weihnachtsbäckerei</b>	24 Mo	viel trinken
25 Do	Wäsche waschen	25 So	Saunabesuch	25 Di	<b>Backen</b>
26 Fr	<b>Brot backen</b>	26 Mo	Reinigungsarbeiten	26 Mi	Massagen
27 Sa	Haare schneiden	27 Di	salzarm kochen	27 Do	Staub wischen
28 So	Nährbäder	○ 28 Mi	Hautpflege	○ 28 Fr	Nagelpflege
○ 29 Mo	viel trinken	29 Do	<b>Weihnachtsbäckerei</b>	29 Sa	Wäsche waschen
30 Di	Haarkuren	30 Fr	Kosmetiktermin	30 So	viel trinken
31 Mi	Garten neu anlegen			31 Mo	Haare waschen

- ☾ ahnehmend
- ☽ zunehmend
- Neumond
- Vollmond